

## REŽIM DNE

6:30 - 8:15	hry, individuální práce s dětmi, zájmové koutky
8:15 - 8:30	tělovýchovná chvílka v tělocvičně
8:30 - 9:00	komunitní kruh, hygiena
9:00 - 9:20	přesnídávka
9:20 - 9:50	pokračování v ranních činnostech nebo řízená činnost
9:50 - 10:10	hygiena, převlékání na pobyt venku
10:10 - 11:20	pobyt venku
11:20 - 11:35	převlékání, hygiena
11:35 - 11:50	oběd
11:50 - 12:00	hygiena, čištění zubů
12:30 - 14:15	příprava na odpočinek, odpočinek na lehátku
14:15 - 14:40	vstávání, hygiena, protažení těla,
14:40 - 15:00	svačina
15:00 - 17:00	hry a zájmové činnosti dětí, rozcházení dětí domů